



**SIMPOSIO  
DE FUERZA**



# JORNADAS DE JÓVENES INVESTIGADORES EN EJERCICIO Y SALUD, EXERNET

**FECHA de realización:** 12 de diciembre de 2024

**LUGAR:** Facultad de Ciencia de la Actividad Física y del Deporte (INEF) / Sala Internacional

**HORARIO:** de 16.00 a 20.00

**Fecha límite de inscripción en la jornada:** 15 de noviembre de 2024

**Inscripción gratuita en:** <https://forms.gle/5vrwRfZzaNWz9sQb8>

**ORGANIZA:** Comité organizador del XVI Simposio de fuerza y Simposio EXERNET

## PROGRAMA

**Inauguración de la jornada (15.45 a 16.00)**

Moderador 1: Pedro J Benito ([pedroj.benito@upm.es](mailto:pedroj.benito@upm.es))

Moderador 2: German Vicente Rodríguez ([gervicen@unizar.es](mailto:gervicen@unizar.es))

**Taller 1:** Presentación de grupos (Invitación a grupos emergentes) y puesta en común de líneas de investigación.

Duración: 1,5 h, de 16:00 a 17:00.

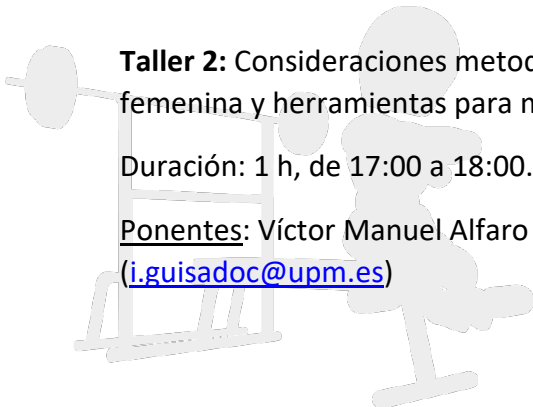
Moderador 1: Ana Belen Peinado Lozano ([anabelen.peinado@upm.es](mailto:anabelen.peinado@upm.es))

Moderador 2: German Vicente Rodríguez ([gervicen@unizar.es](mailto:gervicen@unizar.es))

**Taller 2:** Consideraciones metodológicas para hacer investigación en fisiología femenina y herramientas para monitorizar el ciclo menstrual y/o el perfil hormonal.

Duración: 1 h, de 17:00 a 18:00.

Ponentes: Víctor Manuel Alfaro ([vm.alfaro@upm.es](mailto:vm.alfaro@upm.es)) e Isabel Guisado ([i.guisadoc@upm.es](mailto:i.guisadoc@upm.es))



POLITÉCNICA



Departamento de Salud  
y Rendimiento Humano

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID



**SIMPOSIO  
DE FUERZA**



**Taller 3:** Ciencia del deporte en Femenino.

Duración: 1 h, de 18:00 a 19:00.

Coordinan: Mairena Sánchez (Mairena.Sanchez@uclm.es) y Raquel Pedrero ([raquel.pedrero@upm.es](mailto:raquel.pedrero@upm.es)).

**Taller 4:** "Me ayudas a mejorar mi proyecto de tesis: proyecto en 6 minutos"

Duración: 1 h, de 19:00 a 20:00.

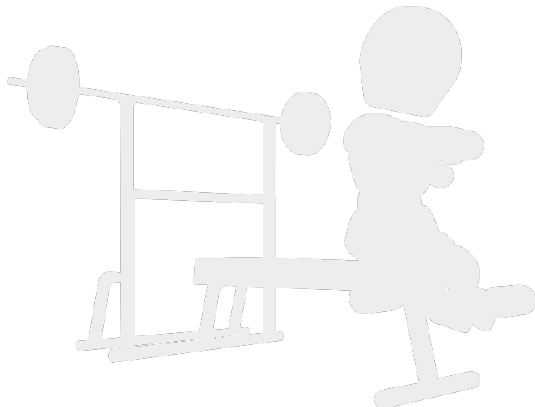
Coordinan: Ana Moradell ([amoradell@unizar.es](mailto:amoradell@unizar.es)) y Miguel A. Rojo ([ma.rojo@upm.es](mailto:ma.rojo@upm.es))

Se seleccionarán 6 proyectos de tesis de entre los enviados por el formulario de Google docs para ser presentados y debatidos.

## **FOTO DE GRUPO Y CENA INFORMAL DE JÓVENES INVESTIGADORES**

La jornada acabará a las 20:00 y nos desplazaremos al lugar de la cena.

Este último está todavía por definir.



**POLITÉCNICA**



**Departamento de Salud  
y Rendimiento Humano**

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID